



**Meditherm<sup>®</sup>**  
Medische Thermografie

Geachte dame/heer,

Wilt u ter voorbereiding op het onderzoek aandacht schenken aan de volgende punten:

1. Drie maanden voor het onderzoek:

- Geen operaties
- Geen borstvoeding meer geven
- Geen chemotherapie

2. De dag voor het onderzoek:

- Niet uitgebreid sporten, massage, fysiotherapie of chiropractie ondergaan
- Vermijd zonnebaden of zonnebanken
- Geen warme baden of stoombaden

3. De dag van het onderzoek:

- 3 uur voor het onderzoek niet roken
- 3 uur voor het onderzoek geen warme- (koffie/thee) of cafeïne houdende dranken (frisdrank, redbull etc.) consumeren
- Geen deodorant, crème, bodylotion of talkpoeder gebruiken, bij het borstonderzoek in de borstregio
- Geen strakke onderkleding dragen en het liefst geen BH dragen

4. Heeft u een volledig lichaamsonderzoek:

- Rekening houden met de bovenstaande 3 punten
- Wilt u niets op uw lichaam smeren; geen deodorant, crème, bodylotion of talkpoeder gebruiken
- Geen lichaamshaar op de dag zelf verwijderen
- Geen kauwgum nuttigen

Voor de dames:

- Wilt u a.u.b. een haarklep of een elastiek meenemen omdat het nodig is uw haar tijdens het onderzoek op te steken

Neemt u a.u.b. een lijst mee met de huidige medicatie gebruik.

Met vriendelijke groet,

Team Meditherm

[www.meditherm.nl](http://www.meditherm.nl)  
[info@meditherm.nl](mailto:info@meditherm.nl)